

## 24 MANIFIESTO FIBROMIALGIA Y SÍNDROME FATIGA CRÓNICA

*Hagamos que la intolerancia cambie de bando.*

*Proyectemos la luz en el respeto, la solidaridad y la igualdad de derechos*

En este **Día Internacional de la Fibromialgia y del Síndrome de Fatiga Crónica**, volvemos a unir nuestras voces para **celebrar** los logros conquistados a lo largo de tantos años, **agradecer** actitudes y acciones solidarias y **reivindicar** derechos para la Plena Normalización de unas **enfermedades incansables y despiadadas** en causarnos dolor y fatiga cada día, todos los días.

También, y haciendo gala del lema **La fortaleza de la unidad**, para **poner en valor** las redes de solidaridad tejidas entre enfermos, familiares, asociaciones, federaciones, fundaciones ... a partir del **primer manifiesto unitario de 2003**.

Y, echando la vista atrás, para admirar **la férrea delicadeza de las pioneras** que, desbrozando caminos y promoviendo la organización en asociaciones, nos enseñaron la importancia de **unir voluntades y unificar criterios** por un objetivo común

Esta unidad nos ha permitido determinar los ejes principales de este manifiesto, en base a nuestras experiencias personales y las experiencias recogidas por las entidades que nos representan para manifestar **nuestras necesidades** prioritarias no atendidas, **las carencias comunes** a todos, así como **las diferencias territoriales**.

Porque, demasiadas veces, fallan los criterios de **Equidad e Igualdad de nuestro Sistema Público Sanitario y Social** entre territorios y, demasiadas veces, el diseño de **estructuras**, la aplicación de **protocolos** y la asignación de **recursos** están condicionados por sesgos de tipo estructural, cultural y/o institucional que pueden generar desigualdades en el acceso al sistema, en la atención profesional y en la eficiencia de los resultados obtenidos.

Por tanto, consideramos imprescindible un **modelo estructural de Unidades de carácter multidisciplinar en todos los territorios**, con la dotación de equipos profesionales y recursos necesarios para el abordaje integral; con la garantía de **creación** de Unidades dónde no existen y la **potenciación y afianzamiento** de las Unidades ya creadas en algunas CCAA, potenciando la **Investigación** para avanzar en la **Prevención**, el diagnóstico y los tratamientos.

Necesitamos una **Atención Primaria y Especializada de calidad**, con más conexión entre ambas, con profesionales que tengan la formación y los recursos para tratarnos, pero también desde el respeto mutuo con el enfermo.



Precisamos **terapias psicológicas y sociales** que nos ayuden a afrontar unas enfermedades que nos obligan a cambios importantes en nuestra vida cotidiana, familiar, laboral y social.

Apelamos a legisladores, empresarios, sindicatos y comités de empresa a crear las condiciones necesarias para facilitar **adaptaciones laborales** (horarios flexibles, descansos...) para no vernos expulsadas del mercado laboral.

Y para no sentirnos defraudadas y todavía más invisibles, reclamamos **resoluciones muy bien motivadas** en las numerosas denegaciones de discapacidad y/o incapacidad presentadas con informes avalados por especialistas.

Consideramos que nuestras asociaciones deben ser reconocidas como **Activos de salud** y colaboradoras de los profesionales sanitarios y sociales para acciones de promoción de hábitos y actividades de vida saludable.

Continuamos necesitando **campañas de información y sensibilización social**, bajo parámetros de cambios de paradigma, eliminando prejuicios y sesgos por razón de género, percepción de enfermedades sospechosas, peor capacidad para el trabajo, rentistas...

Porque nosotras seguimos siendo personas **positivas, luchadoras, confiadas y agradecidas** a pesar de nuestra enfermedad. Y en este sentido también queremos reconocer la ayuda de profesionales sanitarios, estudiosos, investigadores, institucionales... que nos han tratado con **respeto personal y excelencia profesional** desde sus ámbitos de responsabilidad.

También a las **personas** que a través de las **asociaciones** y a lo largo de los **años**, nos han ayudado a sonreír, abrazar, explicar nuestros sentimientos y anhelos y **creer** que era posible realizarlos.

Y estamos convencidas que nuestras **reflexiones y aportaciones** no son pueriles, ni innecesarias, ni carentes de fundamento, porque algo falla en nuestra organización política y social cuando la percepción de la realidad y las **experiencias** de tantos **enfermos**, en tantos **ámbitos** y **territorios**, coinciden.

Finalmente, queremos mostrar **nuestro agradecimiento** a las personas que han aceptado hacer lectura pública de nuestro Manifiesto, aportando su **respeto, solidaridad, prestigio y compromiso**.

**12 de mayo de 2026**  
Día Internacional de la Fibromialgia y del  
Síndrome de fatiga crónica

