

MEMORIA DE ACTIVIDADES

Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia (AVAFI)

Ejercicio 2025

Nuestro objetivo sigue siendo acompañar, orientar y apoyar a las personas afectadas por Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, así como a sus familias, ofreciendo recursos que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

A lo largo del año hemos continuado trabajando desde diferentes áreas de intervención que permiten ofrecer una atención integral a nuestras personas asociadas.

Atención e información a personas afectadas

La asociación mantiene un servicio permanente de información y acogida dirigido a personas afectadas, familiares y población interesada.

Desde este servicio se ofrece orientación sobre la enfermedad, se detectan necesidades y se facilita el acceso a los distintos recursos y actividades de la asociación.

Atención psicológica

El apoyo psicológico sigue siendo uno de los pilares fundamentales de la entidad.

Durante el año se han realizado:

- Atenciones psicológicas individuales
- Terapias de grupo
- Talleres formativos
- Charlas dirigidas a familiares y personas interesadas.

Estas actividades ayudan a mejorar el bienestar emocional y proporcionan herramientas para afrontar mejor la enfermedad.

Fisioterapia y ejercicio terapéutico

La asociación promueve la actividad física adaptada como herramienta para mejorar la movilidad y reducir el dolor.

Se realizan sesiones de ejercicio que incluyen:

- estiramientos
- relajación
- respiración
- higiene postural

Las sesiones se desarrollan:

- los lunes en el Polideportivo de la Malvarrosa
- los miércoles en formato online a través de Zoom.

Atención social y asesoramiento

Desde el área de trabajo social se ofrece orientación y acompañamiento a las personas asociadas en relación con diferentes recursos y derechos sociales.

Entre los temas que se atienden destacan:

- discapacidad y dependencia
- prestaciones y pensiones
- recursos sanitarios y sociales
- ayudas técnicas y vivienda
- orientación laboral y administrativa

Además, desde esta área se realiza la elaboración y gestión de proyectos presentados a convocatorias de ayudas públicas y privadas que permiten mantener y ampliar los servicios de la asociación.

Divulgación y sensibilización

Una de las líneas de trabajo de AVAFI es dar visibilidad a la Fibromialgia y al Síndrome de Fatiga Crónica.

Para ello se organizan:

- jornadas y charlas informativas
- actividades con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia
- acciones de difusión a través de la web, redes sociales, radio y prensa

Estas acciones contribuyen a mejorar el conocimiento social sobre estas enfermedades.

Investigación y colaboración

La asociación participa en diferentes estudios y proyectos de investigación junto a universidades y centros especializados.

Estas colaboraciones permiten avanzar en el conocimiento de la enfermedad y contribuir a mejorar la atención a las personas afectadas.

Asesoramiento jurídico

AVAFI mantiene contacto con un gabinete jurídico que ofrece orientación a las personas asociadas en cuestiones relacionadas con la Incapacidad Laboral.

Relaciones institucionales

Durante el año se han mantenido contactos y reuniones con diferentes instituciones públicas, entre ellas: Conselleria de Sanidad, Conselleria de Servicios Sociales, Diputación de Valencia y Ayuntamiento de Valencia.

Asimismo, la asociación participa en espacios de representación como el Comité de Pacientes de la Conselleria de Sanidad, defendiendo los intereses de las personas con enfermedades crónicas al igual que en el consejo departamental de salud de Manises.

Actividad asociativa

La vida asociativa se mantiene activa a través de:

- reuniones periódicas de la Junta Directiva
- celebración de la Asamblea General
- diferentes actividades dirigidas a las personas asociadas

Gestión y administración

Desde el área administrativa se lleva a cabo la gestión económica y organizativa de la entidad, incluyendo:

- mantenimiento de la base de datos de las personas asociadas
- administración general de la asociación
- mantenimiento de la página web y redes sociales.

Las cuentas de la asociación se mantienen auditadas, garantizando la transparencia en la gestión.

Actividades de ocio

La asociación también promueve espacios de encuentro y convivencia entre las personas asociadas, organizando actividades como:

- escapadas a balnearios
- concursos de relatos

Estas iniciativas contribuyen a mejorar el bienestar y fortalecer los vínculos dentro de la asociación.