

XARXA PACIENTS

XARXA PACIENTS

¿Qué podemos aportar desde MICOF?



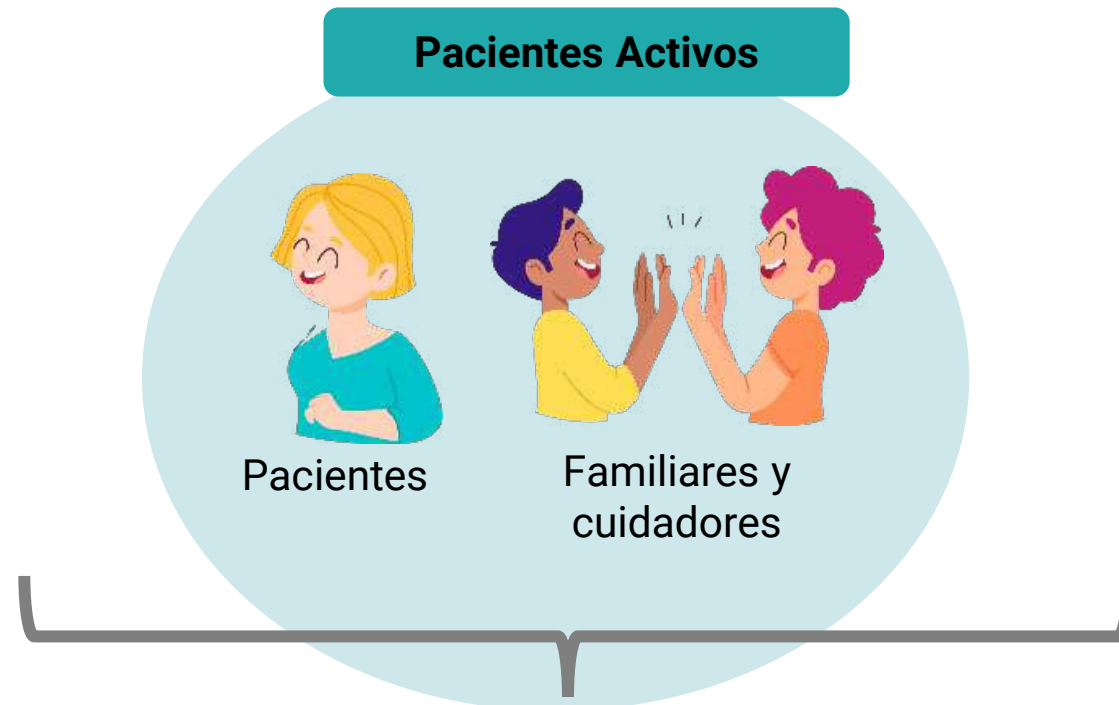
- Programa **colaborativo** de educación para la salud: **entre MICOF y asociaciones de pacientes.**
- Programa **educativo en autocuidados** entre los pacientes, familiares y cuidadores.
- Sumar a las acciones puestas en marcha desde la **Administración Pública.**

MICOF tiene convenio con más de 80 asociaciones de pacientes y ONGs.



XARXA PACIENTS

El Paciente Activo como centro del programa



Quieren colaborar más con su enfermedad y se involucran en el manejo y cuidado.

Ventajas del Paciente Activo

- Se siente parte de su recuperación.
- Mejora su salud, bienestar y autoestima.
- Reduce sus complicaciones e ingresos hospitalarios.
- Disminución de las limitaciones para el desempeño de actividades cotidianas.



XARXA PACIENTS | OBJETIVOS

Principales:

- Fomentar autocuidado
- Promover la adherencia terapéutica
- Seguimiento de hábitos saludables
- Responder a las necesidades
- Formaciones por localidades

Secundarios:

- Fuente de información.
- Dar visibilidad a las patologías.
- Complementar las acciones de la Administración Pública.
- Fomentar la colaboración entre diferentes profesionales sanitarios.

XARXA PACIENTS | METODOLOGÍA



CURSOS
entre pacientes; entre iguales



FORMACIONES COMPLEMENTARIAS
con profesionales sanitarios



Pacientes Activos

- Forman a otras pacientes en su misma enfermedad.
- Creación de una fuente fiable de información.
- Se identifican las necesidades de los pacientes.



XARXA PACIENTS

| CURSOS ENTRE PACIENTES



CURSOS

- Grupos reducidos (10-16 pacientes)
- 1 curso = 3 sesiones de 2h.
- Virtuales, presenciales o mixtas.



XARXA PACIENTS

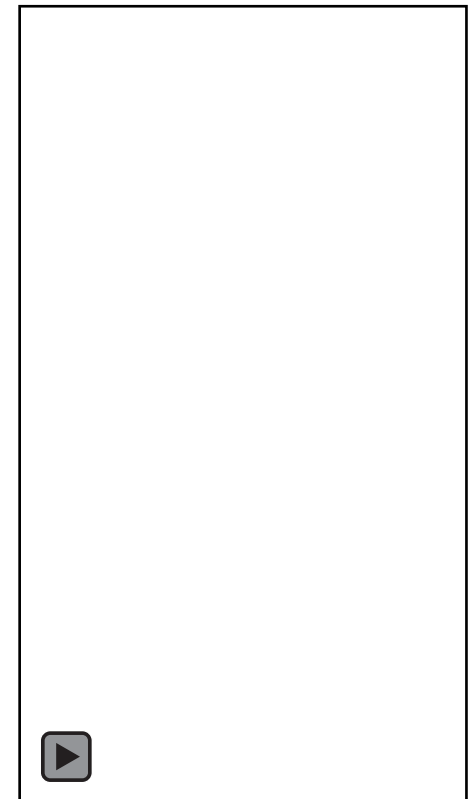
| FORMACIONES COMPLEMENTARIAS



- **Farmacéuticos**
- Médicos
- Psicólogos
- Nutricionistas
- Enfermeros
- Odontólogos
- Fisioterapeutas



- Temas específicos.
- Resolver dudas de los pacientes.
- Prescripción de vídeos a Pacientes.
- Para favorecer el conocimiento y compromiso del paciente con su patología, y optimizar la comunicación con el formador.




XARXA PACIENTS | MATERIALES



Los pacientes activos deben darse de alta en la página web e inscribirse en los cursos disponibles.

Llamamiento a los pacientes

- Asociaciones de pacientes.
- Profesionales sanitarios en consultas médicas o en farmacias comunitarias.
- Publicidad en medios de comunicación.
- Información institucional de ayuntamientos.

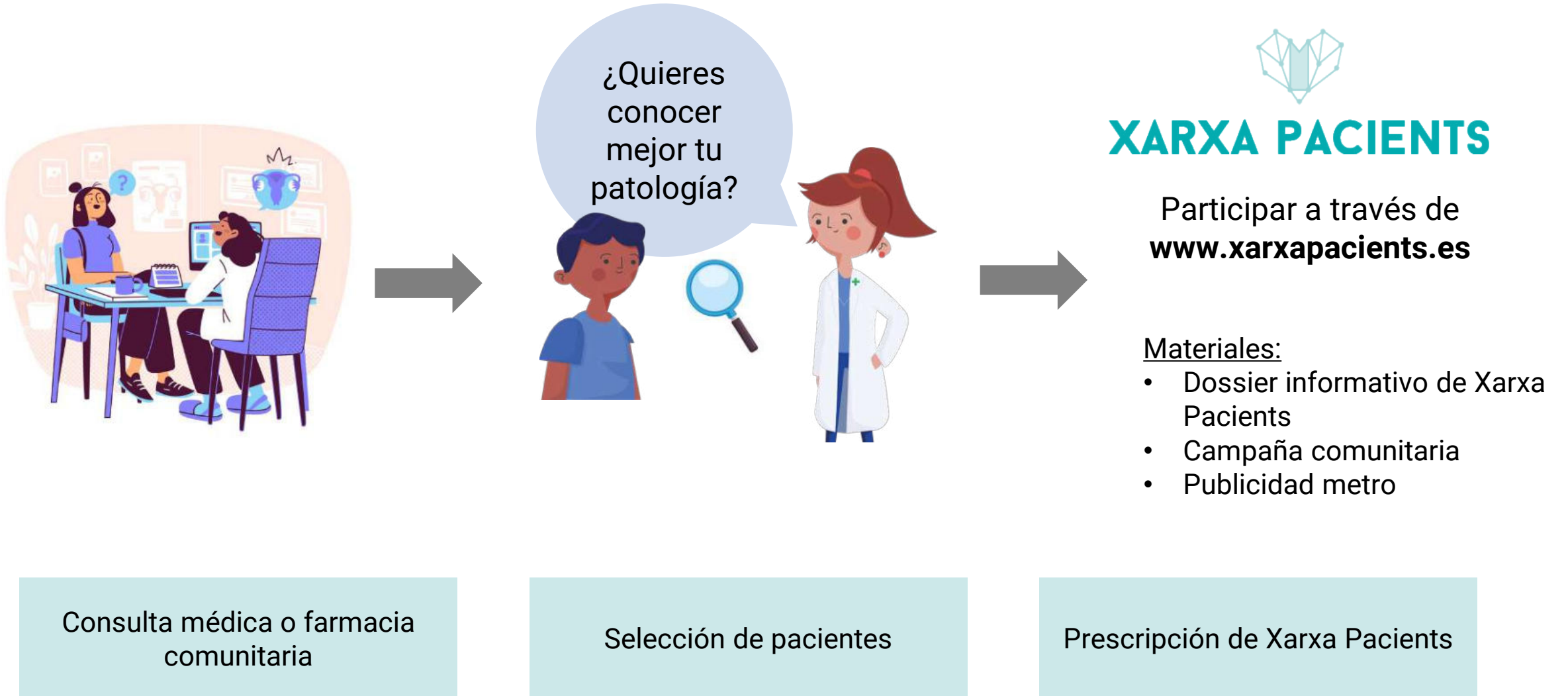
Información de libre acceso	Perfil de usuario
<ul style="list-style-type: none"> • Información sobre las patologías. • Agenda (cursos, actividades complementarias, etc.). • Infografías y vídeos. • Compartir experiencias. 	<ul style="list-style-type: none"> • Guías de pacientes*. • Guías de pacientes-formadores*. • Información complementaria y específica. <p>* Materiales cedidos por la Escuela de Pacientes de la EASP.</p> 





XARXA PACIENTS

| ¿CÓMO AYUDAR A LOS PACIENTES?





XARXA PACIENTS

| RESULTADOS EVOLUCIÓN (2022-25)

2681 pacientes



1. Diabetes mellitus
2. Enfermedad renal
3. Fibromialgia
4. Dolor
5. Migraña
6. Enfermedades de la sangre
7. Cáncer

38 cursos



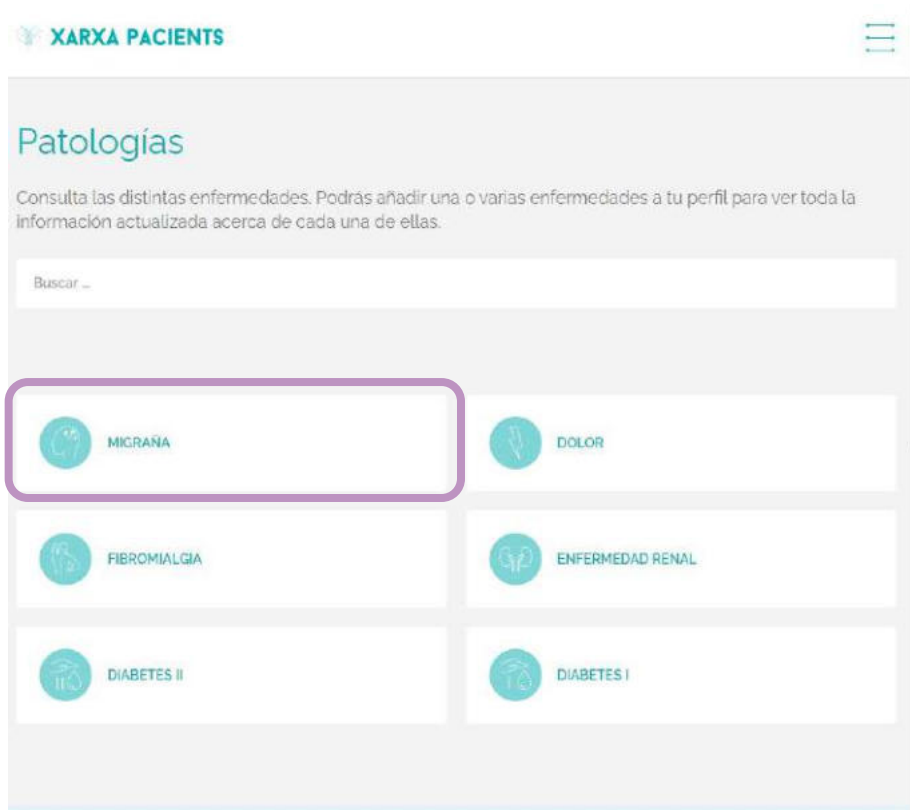
38 formaciones complementarias



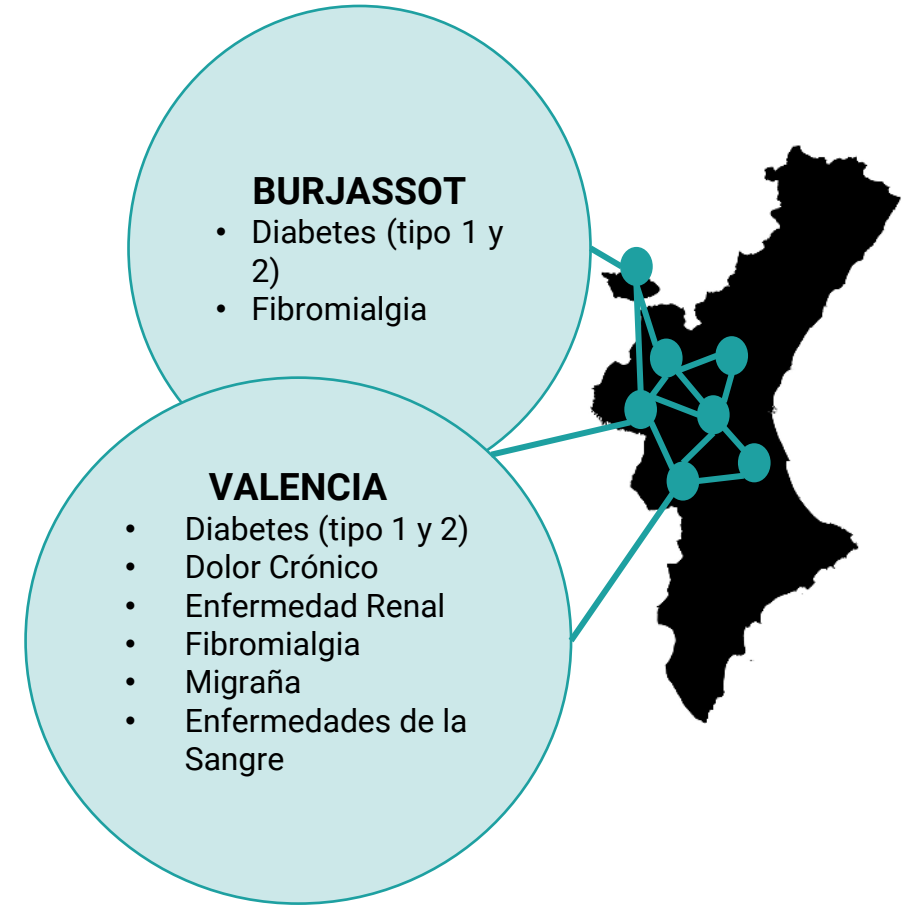
XARXA PACIENTS

| RECORRIDO Y NOVEDADES

Nueva patología en Xarxa Patients: migraña.



Nuevas redes



XARXA PACIENTS
| RECORRIDO Y NOVEDADES

Investigación basada en Xarxa Patients



Control observacional

Formación Xarxa Patients

Formación Xarxa Patients + Psicología

Formación Xarxa Patients + Psicología + Ejercicio físico

Os podéis inscribir aquí:



EVALUAR EN IMPACTO EN:

- Calidad de vida
- Empoderamiento y toma de decisiones
- Apoyo social
- Percepción de la enfermedad
- Estado cognitivo
- Actividad física
- Bienestar emocional y propósito vital

CARACTERÍSTICAS:

- Duración: 12 meses
- 150 pacientes con enfermedades crónicas
- Momentos de evaluación: pre, post, durante y seguimiento (6 meses)



MUCHAS GRACIAS

Más información en:



Cualquier duda, puedes escribirnos a:
xarxapacients@micof.es