

PRESENTACIÓ MOMENTS- 6 OCTUBRE 2025

Un any més ens reunim per a presentar el llibre la participació del qual estava oberta a tota la ciutadania, que ha sigut possible gràcies a la subvenció concedida per l'Ajuntament de València

Partim de la portada, on ens presenten les mans enquadrant el moment que retindrem. com una fotografia

A partir d'ací, tot el que segueix per a presentar MOMENTS, són frases vostres, dels qui heu participat per a formar este llibre.

Ens definix la vida com a concatenació de moments, d'instants que poden ser de pau, de felicitat, d'harmonia, de recordar, de voler oblidar, de tristesa, de ràbia, d'enuig, de tancar els ulls i pensar que demà començarà el dia, i que encara em queden molts més moments per viure.

També tenim definicions més poètiques de MOMENT, com:

és una picada d'ullet del destí,
- un sí que naix de la sorpresa,
- és el regal de l'instant,
- la certesa del bell,
- llavors d'eterns començaments,-

"Perquè ara sé que els moments no es repetixen... però alguns, si es viu amb l'ànima, renaixen"

Afegiria moltes frases extretes dels vostres escrits, però seria una presentació molt llarga, perquè hi ha tant! i tan autèntic.!

Reviureu moltes emocions, us identificareu amb molt del que llegireu,
Entendreu millor la Fibromiàlgia, la Síndrome de Fatiga crònica i com afecta als qui la patixen i als seus familiars.

Hi ha escrits, que són cartes d'amor, d'agraïment, a les famílies, al marit, a la parella, a persones que cuiden, a la mamà.

Comprendreu a les persones afectades que viuen la vida, dia a dia, sense perdre el somriure, encara que fins i tot queden els qui solten "perles" com:

**"uy jo sí que estic mal i mira, camine molt, balle, i no em queixe tant!
que, és que ... xica ix que et done l'aire"! OBLIDA-LES**

Queda't amb este bonic missatge i bona filosofia:

"Així que viu la teua vida i guarda els moments. Deixa'ls que siguen com vinguen, i que vinguen com siga que hagen de vindre"

Agraïm la vostra presència, participació i vostre gaudir cada dia, encara que faça mal la vida.