

## PRESENTACIÓN MOMENTOS- 6- OCTUBRE 2025-

Un año más nos reunimos para presentar el libro cuya participación estaba abierta a toda la ciudadanía, que ha sido posible gracias a la subvención concedida por el Ayuntamiento de Valencia

Partimos de la portada, donde nos presentan las manos encuadrando el momento que vamos a retener, como una fotografía.

A partir de ahí, todo lo que sigue para presentar MOMENTOS, son frases vuestras, de quienes habéis participado para formar este libro.

Nos define la vida como concatenación de momentos, de instantes que pueden ser de paz, de felicidad, de armonía, de recordar, de querer olvidar, de tristeza, de rabia, de enfado, de cerrar los ojos y pensar que mañana amanecerá, y que aún me quedan muchos más momentos por vivir.

También tenemos definiciones más poéticas de MOMENTO, como:

- es un guiño del destino,
- un sí que nace del asombro,
- es el regalo del instante,
- la certeza de lo bello,
- semillas de eternos comienzos,

*"Porque ahora sé que los momentos no se repiten... pero algunos, si se vive con el alma, renacen"*

Añadiría muchas frases extraídas de vuestros escritos, pero sería una presentación muy larga, ¡porque hay tanto! y ¡tan auténtico!

Reviviréis muchas emociones, os identificaréis con mucho de lo que vais a leer, Entenderéis mejor la Fibromialgia, el Síndrome de Fatiga crónica y cómo afecta a quienes la sufren y a sus familiares.

Hay escritos, que son cartas de amor, de agradecimiento, a las familias, al marido, a la pareja, a personas que cuidan, a la mamá.

Comprenderéis a las personas afectadas que viven la vida, día a día, sin perder la sonrisa, aunque aun queden quienes sueltan "perlas" como:

***"uy yo sí que estoy mal y mira, ando mucho, bailo, y no me quejo tanto! que, es que ... chica sal que te dé el aire"! OLVÍDALAS***

Quédate con este bonito mensaje y buena filosofía:

**"Así que vive tu vida y guarda los momentos. Déjalos que sean como vengan, y que vengan como sea que tengan que venir"**

Agradecemos vuestra presencia, participación y vuestro disfrutar cada día, aunque duela la vida.