

1º PREMIO 2024. ENTIÉNDEME. Carolina Chuliá Massaguer.

Matilda vive y se crió en un pequeño pueblo en el que la mayoría de sus habitantes eran como su propia familia. Su infancia fue feliz, sobre todo por la complicidad tan grande que tenía con su hermana pequeña Gloria.

No cursó grandes estudios, pero tenía muchas inquietudes y le encantaba coser, innovar en la cocina y leer en sus ratos libres.

Su hermana, en cambio, soñaba con salir del pueblo y cursar estudios en una ciudad cercana. Matilda siempre la apoyó en todo y al final consiguió hacer sus sueños realidad; aprobó una oposición y consiguió la vida que tanto había deseado.

Matilda, se casó muy joven con un buen chico y hasta donde ella recuerda, siempre fue hija para TODO, esposa para TODO, madre para TODO, incluso amiga y vecina para TODO.

Siempre con una gran sonrisa, de su boca solo se esperaba que saliera un SI por respuesta, en su cabeza no existía la posibilidad de negar nada a nadie, pues pensaba que eso era lo correcto.

Un día cualquiera notó que tenía “como unos pequeños dolores” en su cuerpo, a los que no le dio mayor importancia, tomando de vez en cuando algún calmante. Pero estos fueron en aumento y sobre todo por la mañana le costaba mucho ponerse en marcha, pues su cuerpo se lo impedía con esos dolores inoportunos que se presentaban especialmente cuando tenía algo importante que hacer.

Se lo comentó a su marido y decidieron ir al médico; después de pruebas y analíticas les dijo que salía todo bien y no veía nada relevante.

Con cierta frustración, Matilda siguió con su vida y con esos dolores que tanto la incapacitaban.

Gloria, al saber de su situación fue al pueblo para ver qué le pasaba a su hermana y aunque esta intentaba disimular y restarle importancia, su bonita sonrisa ya no era la misma.

Gloria se marchó muy preocupada y empezó a documentarse sobre esos dolores que sufría su hermana sin causa aparente.

Una compañera de trabajo le habló de una asociación en la que trataban este tipo de dolores crónicos, Gloria llamó a su hermana y le dijo que hiciera la maleta y se marchara a su casa porque había encontrado un centro que estaba segura que le iba a ayudar.

Matilda, incrédula, hizo caso a su hermana y aunque su familia no entendía lo que pasaba ya que el médico decía que todo estaba bien, le dijeron que hiciera

lo que considerara. Ella no podía reprocharles esta falta de entendimiento porque ni ella misma lo podía entender.

Pero un día empezó en esta asociación donde le hablaron por primera vez de la "Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica".

Poco a poco, con mucha fuerza de voluntad, terapia y demás pautas fue comenzando a entender esos ingratos dolores que tanto tiempo llevaban avisándola de que algo en su cabecita no iba bien.

Ya en su casa, comentó con su familia de su enfermedad, ante la mirada atónita de estos, pues no entendían lo que Matilda les contaba.

Un día una vecina le dijo por la calle si podría coserles a sus hijos unos chalecos para las fiestas y cuando de la boca de Matilda iba a salir un SI, de repente, su contestación fue un "NO me es posible" sin dar más explicación; ni ella misma entendía lo que terminaba de pasar, pero se sintió bien, como cuando había ido a la playa y había respirado profundo llenando sus pulmones de ese aire tan agradable y reconfortante.

Con el tiempo y mucho trabajo, Matilda ha aprendido a hacer caso y a entender a su cuerpo que le manda señales de que lo que siempre había sido un SI, ahora ya no tenía por qué serlo.

Ha aprendido a disfrutar sin prisa de un café, de dar porque sí un paseo, de cocinar por gusto, de leer tranquilamente sin pensar en la hora de la cena y de pequeños detalles que tanto bien le hacen a ella al no tener que contradecir a su alma.

De todos los que padecemos de dolores crónicos, a ninguno nos dijeron que esto fuera a ser un camino fácil y cuando crees que "no puedes", siempre hay una lucecita que te ilumina y te ayuda a darte cuenta de que hay mucho por lo que seguir adelante en este camino tan maravilloso que es la vida.

Sabemos que es difícil de entender, pero por favor intentad comprendernos, estamos aquí.