

## MEMORIA AVAFI 2020

- **Servicio de Información y Asesoramiento:** relacionado con el sector de Fibromiálgia y el Síndrome de Fatiga crónica, que se tiene como misión fundamental, acoger a las familias, detectar necesidades y procurarles solución, informar de los recursos existentes, cómo acceder a ellos, apoyo para la tramitación de solicitudes.
- **Área psicológica:** Atención psicológica, terapias de grupo, talleres de formación: autoestima, asertividad, memoria. Charla para familiares.
- **Área de Fisioterapia:** Se realizan ejercicios de estiramiento, relajación, respiración e higiene postural.
- **Servicio de Estudios:** Participación en diferentes estudios para conocer mejor la enfermedad y en la investigación de mejoras de las diferentes Universidades públicas y privadas de Valencia. Consciente de la importancia que representa la innovación y la generación de conocimiento relacionado con sus principales ámbitos de actuación, Avafi trabaja en la promoción, desarrollo y difusión de investigaciones que permitan generar estrategias eficaces para avanzar en la atención de las personas con las que trabajamos. Desde su constitución, Avafi, ha otorgado un papel central a la formación tanto de su equipo humano como de estudiantes, profesionales y docentes relacionados con sus ámbitos de actuación, fomentando además la colaboración con universidades y otras instituciones educativas. Fomento del trabajo en red y la colaboración con entidades y centros de investigación.
- **Área Trabajo social:** Información, orientación y asesoramiento que se presta: legislación, servicios sociales, sanidad, barreras arquitectónicas, ayudas técnicas, vivienda, recursos específicos de discapacidad, información fiscal, prestaciones, pensiones, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo, empleo, transporte, etc
- **Área de divulgación:** Divulgar el conocimiento de las enfermedades y su sintomatología a través de conferencias, charlas, celebración del día mundial de la Fibromiálgia y el Síndrome de Fatiga crónica. Radio, televisión y prensa.
- **Área jurídica:** Contacto con varios gabinetes de abogados en Valencia, para la orientación y defensa de nuestros socios/as sobre asuntos laborales y sociales. Primera consulta gratuita y resto con descuento.
- **Área S-Sanitaria:** Contactos periódicos con representantes de Conselleria de Sanidad, de Bienestar social, Diputación y Ayuntamiento de Valencia. Asistencia a conferencias relacionadas en materia de Sanidad y Política social.
- **Área de actos asociativos:** Organización y realización de actividades asociativas: reuniones de la Junta Directiva, Asamblea General.
- **Área de administración y recursos económicos:** Presentación de subvenciones a organismos públicos y privados, rastreo y búsqueda de recursos privados, gestión y administración de la Asociación. Mantenimiento de la base de datos de socios y página web.
- **Área de ocio y tiempo libre:** Biblioteca, escapadas a Balnearios, manualidades, pintura, teatro y café.