

TÍTULO

Fibromialgia: ¿visible o invisible?

AUTORES

Ignacio Barrachina Asins

Lucia BernatJust

María del Mar García Zamora

Gema Martínez Escrivá

TUTORES

Inmaculada Almansa Frias

FILIACIÓN

Facultad de Ciencias de la Salud. Grado de Farmacia

INTRODUCCIÓN

La fibromialgia es una enfermedad crónica que afecta principalmente a las partes blandas (músculos, ligamentos y tendones). Fue descrita por primera vez en 1953 como una enfermedad psicológica, pero no fue hasta 1992 reconocida como enfermedad neurológica por la OMS (Rivera, 2006). Las principales manifestaciones clínicas son dolor crónico y generalizado (hiperalgesia y alodinia), fatiga diaria y sueño no reparador.

Aunque se considera de etiología desconocida, existen agentes desencadenantes que precipitan la aparición de la enfermedad como son infecciones agudas, y estrés físico y/o emocional (López-Espino, 2008). El mecanismo fisiopatológico se basa en la alteración de los mecanismos del dolor debido a una modificación de los neurotransmisores y una alteración de la sustancia gris.

La fibromialgia tiene una prevalencia del 2.4% en España, afectando principalmente a mujeres. Sus criterios para el diagnóstico son muy complejos, por lo que los pacientes sufren un largo proceso hasta que es detectada. Es una enfermedad para la que no se ha encontrado cura, y el único tratamiento actual es paliativo para el dolor y psicológico. Todo esto pone de manifiesto la necesidad de que sea considerada como un problema de salud de primera línea.

OBJETIVOS

El objetivo general del presente trabajo es conseguir una mayor visibilidad de la fibromialgia, así como ayudar, a la Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia (AVAFI), a incrementar el conocimiento y sensibilización de la sociedad a esta enfermedad.

Los objetivos específicos fueron la realización de un material audiovisual, la proyección del mismo a alumnos de primer curso de las titulaciones de Farmacia y Enfermería, y la posterior evaluación del impacto del audiovisual mediante la realización de encuestas al alumnado antes y después del visionado. Realizamos las modificaciones consideradas tras el análisis de los resultados. El último objetivo específico es la entrega del material audiovisual a AVAFI.

MATERIAL Y METODOS

En primer lugar, para la realización del material audiovisual, se recopiló información sobre la enfermedad que se iba a tratar, la fibromialgia. Esta información se obtuvo mediante una entrevista previa con la una vez ya se han introducido las siglas no es necesario volver a escribir el nombre completo AVAFI y, a través de diferentes artículos científicos y libros. A continuación, con toda esta información se realizó un

video de aproximadamente 5 minutos, mediante el programa Movie Maker® y VideoScribe®.

Se elaboró una encuesta para pasar a los estudiantes previo el visionado y posteriormente al visionado, para por una parte evaluar los conocimientos previos sobre la enfermedad y por otro lado analizar lo aprendido con el vídeo.

Se ha realizado una prueba piloto a los estudiantes de primer curso del grado de Farmacia para validar las preguntas de la encuesta y obtener unos resultados preliminares. Posteriormente se ampliará la muestra con los estudiantes de primero del grado de Enfermería.

El único requisito para participar en la encuesta era que debían estar presentes en el momento del visionado. Todos los resultados se analizarán mediante el programa Excel®.

RESULTADOS

Antes del visionado del video, el porcentaje de alumnos que habían oído hablar de la fibromialgia ha sido del 53.8%. El 42.3% creían saber en qué consiste la enfermedad, obteniendo un porcentaje de acierto a las preguntas relacionadas con la fibromialgia de un 29.1%.

Después del visionado, el porcentaje de acierto obtenido ha sido del 84.6%.

CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos, se ha observado una mejoría del porcentaje de aciertos tras el visionado del video de 55.5%. Se ha detectado que la pregunta “si la fibromialgia era causa de incapacidad laboral” es la que menor porcentaje de aciertos ha tenido.

BIBLIOGRAFIA

López Espino, M., & Mingote Adán, J. C. (2008). Fibromialgia. *Clinica y Salud*, 19(3), 343-358.

Rivera, J., Alegre, C., Ballina, F. J., Carbonell, J., Carmona, L., Castel, B., ... & Vallejo, M. A. (2006). Documento de consenso de la Sociedad Española de Reumatología sobre la fibromialgia. *Reumatología clínica*, 2, S55-S66.