

POR MÍ

Había una vez una mujer (yo misma) que había recibido una noticia, una muy mala noticia, me diagnosticaron de FIBROMIALGIA, me sobrevino una pena muy grande, un llanto que me oprimía el alma, entonces es cuando me di cuenta que la vida se va en un momento y apenas te da tiempo a darte cuenta, creo que desperdiciamos mucho tiempo en cosas vanales, dañosas, incoherentes, estúpidas

Después de tan mala noticia, he reflexionado y he decidido que la vida hay que saborearla, hace falta mimarla, hay que trabajarla, nada se nos da por nada y no nos podemos quedar esperando la dicha.

Cada empezar el día tiene que ser cómo un nuevo empezar, cada vez que oigo los pajarillos revoloteando, de buena mañana, pienso que hay que hacer como ellos, buscan la comida, preparan su nido y nosotros tenemos que buscar las cosas buenas que nos hagan el día a día mejor, y llenar nuestro entorno de cosas buenas.

Ya hay bastantes penas y desgracias como para que sigamos alimentándolas con rencores, insultos, negatividades....

Qué bonitos esos amaneceres, donde se puede percibir el despertar de todos los sentidos, de todas las cosas cotidianas que nos pasan desapercibidas pero que si prestamos atención nos daremos cuenta de que el mundo no se para y no podemos dejar pasar este tren.

A veces damos demasiada importancia a cosas que en realidad lo que hacen es continuar llenando la botella y al final se desborda.

Hemos de tener cuidado porque el cuerpo aguanta pero el alma se puede dañar y esto no hay medicina ni médico que lo cure.

Me he dado cuenta que tengo tantas cosas que merecen la pena a mi alrededor que hoy me propongo ser feliz, o al menos lo voy a intentar.

Quiero continuar viendo el amanecer, el atardecer, el oscurecer, a mi marido, a mis hijos, a los pajarillos de buena mañana piar y revolotear, al cartero, al del gas, a la vecina que el domingo se despista y se le quema la paella que con tanto mimo le hace a su familia, el perro del vecino que no para de ladrar porque quiere que lo saquen a pasear, tantas cosas que si nos paramos a pensar el mundo no para y nosotros tampoco tenemos que hacerlo.

Hoy por fin he decidido que quiero empezar a ser feliz.

Me lo merezco.

PITUSA