

PER MI

Hi havia una vegada una dona (jo mateixa) que havia rebut una notícia, una molt mala notícia, em van diagnosticar de FIBROMIALGIA, em va sobrevindre una pena molt gran, un plor que m'oprimia l'ànima, llavors és quan em vaig donar compte que la vida se'n va en un moment i a penes et dóna temps a adonar-te, crec que desperdiciem molt de temps en coses vana-les, danyoses, incoherents, estúpides

Després de tan mala notícia, he reflexionat i he decidit que la vida cal assaborir-la, cal mimar-la, cal treballar-la, res se'ns dóna per res i no ens podem quedar esperant la dita.

Cada començar el dia ha de ser com un nou començar, cada vegada que sent els pardalets revolejant de bon matí pense que cal fer com ells, busquen el menjar, preparen el seu niu i nosaltres hem de buscar les coses bones que ens fan el dia a dia millor, i preparar el nostre entorn amb coses bones.

Ja hi ha prou de penes i desgràcies com perquè seguim alimentant-les amb rancors, insults, negativitats....

Què bonics eixes albes, on es pot percebre el despertar de tots els sentits, de totes les coses quotidianes que ens passen desapercebudes però que si posem atenció nos en adonarem que el món no es para i no podem deixar passar aquest tren.

A vegades donem massa importància a coses que en realitat el que fan és continuar omplint la botella i al final es desborda.

Hem anar amb compte perquè el cos aguanta però l'ànima es pot danyar i això no hi ha medicina ni metge que ho cure.

M'he adonat que tinc tantes coses que mereixen la pena al meu voltant que hui em propose ser feliç, o almenys ho vaig a intentar.

Vull continuar veient l'alba, el capvespre, el fosquejar, al meu marit, als meus fills, als pardalets de bon matí piular i revolejar, al carter, al del gas, a la veïna que el diumenge es despista i es li crema la paella que amb tant de cura li fa a la seua família, el gos del veí que no para de lladrar perquè vol que ho traguem a passejar, tantes coses que si ens parem a pensar el món no para i nosaltres tampoc hem de fer-ho.

Hui per fi he decidit que vull començar a ser feliç.

M'ho meresc.

PITUSA