

TODO CAMINO
POR MÁS LARGO QUE SEA
COMIENZA POR UN
PEQUEÑO PASO



Decisiones de octubre

META nº 1

Reemplazar todos los alimentos “refinados”
por **“INTEGRALES”**

Por ejemplo, arroz, harinas, pan *INTEGRALES*...



Decisiones de octubre

META nº 2

Reemplazar el aceite que utilizamos en la cocina por

ACEITE DE OLIVA VIRGEN “EXTRA”

y resguardarla de la luz y la humedad



Decisiones de octubre



META nº 3

El código marcado en los **HUEVOS** empieza con un número que identifica la forma de cría:

- **0** Ecológico.
- 1 Huevo de gallinas camperas.
- 2 Suelo.
- 3 Jaulas.



Decisiones de octubre

META nº 4

Ir observando en los supermercados
qué alimentos orgánicos existen



Gracias

The image features the word "Gracias" in a playful, multi-colored font. Each letter is held up by a hand of a different skin tone, symbolizing diversity and unity. The letters are: a large blue 'G', a green 'r', a red 'a', a purple 'c', a yellow 'i', a blue 'a', and a pink 's'. The hands are positioned below the letters, with fingers gripping the bottom edges. The background is plain white, and the entire scene is framed by a thin green border.

Ivana Ramírez Canosa

Mail: ivanakr@hotmail.com

Whatsapp +34 662455142

Muchas Gracias !!!!



TODO CAMINO
POR MÁS LARGO QUE SEA
COMIENZA POR UN
PEQUEÑO PASO

