

MEMORIA AVAFI 2018

- **Servicio de Información y Asesoramiento:** relacionado con el sector de Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga crónica, que se tiene como misión fundamental, acoger a las familias, detectar necesidades y procurarles solución, informar de los recursos existentes, cómo acceder a ellos, apoyo para la tramitación de solicitudes.
- **Area psicológica:** Atención psicológica, terapias de grupo, talleres de formación: autoestima, asertividad, memoria. Charla para familiares.
- **Area de Fisioterapia:** Se realizan ejercicios de estiramiento, relajación, respiración, higiene postural y suelo pélvico.
- **Area Trabajo social:** Información, orientación y asesoramiento que se presta: legislación, servicios sociales, sanidad, barreras arquitectónicas, ayudas técnicas, vivienda, recursos específicos de discapacidad, incapacidad, información fiscal, prestaciones, pensiones, ocio y tiempo libre, voluntariado, asociacionismo, empleo, transporte, etc
- **Area de divulgación:** Divulgar el conocimiento de las enfermedades y su sistomatología a través de conferencias, charlas, celebración del día mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga crónica. Radio, televisión y prensa.
- **Area jurídica:** Contacto con varios gabinetes de abogados en Valencia, para la orientación y defensa de nuestros socios/as sobre asuntos laborales y sociales. Primera consulta gratuita y resto con descuento.
- **Area S-Sanitaria:** Contactos periódicos con representantes de Conselleria de Sanidad, de Igualdad y Políticas sociales, Diputación y Ayuntamiento de Valencia. Asistencia a conferencias relacionadas en materia de Sanidad y Política social.
- **Area de actos asociativos:** Organización y realización de actividades asociativas: reuniones de la Junta Directiva, Asamblea General, convivencias con otras asociaciones.
- **Area de administración y recursos económicos:** Presentación de subvenciones a organismos públicos y privados, rastreo y búsqueda de recursos privados, gestión y administración de la Asociación. Mantenimiento de la base de datos de socios y página web.
- **Area de ocio y tiempo libre:** Biblioteca, Arteterapia, escapadas a Balnearios, manualidades, pintura, cuentacuentos, teatro y café.

