

CURSO PROMOCIÓN DE LA
SALUD EN PERSONAS CON
FIBROMIALGIA
BASADO EN
MINDFULNESS



¿QUIÉNES SOMOS?

Grupo de Investigación ÁGORA, Universitat de València y PSICOFORMA



- Efectividad y coste-efectividad de tratamientos psicológicos para la fibromialgia y el dolor crónico
 - Análisis psicométrico de cuestionarios
- Variables psicológicas implicadas en el dolor crónico
 - Bases neurobiológicas del dolor crónico

¿QUIÉNES SOMOS?

Dra. Raquel Costa Ferrer



PDI

Dra. en Psicología

Facultad de Psicología

Departamento de Psicobiología

Universidad de Valencia

Dr. David Martínez Rubio



Dr. en Psicología

Psicólogo General Sanitario. Col nº: CV7589

PSICOFORMA

Investigador Red de excelencia PROMOSAM

Universidad de Valencia

Silvia Moltó Ballesteros



Graduada en Psicología

Facultad de Psicología

Universidad de Valencia

¿PARA QUÉ ESTAMOS HOY AQUÍ?



RESULTADOS

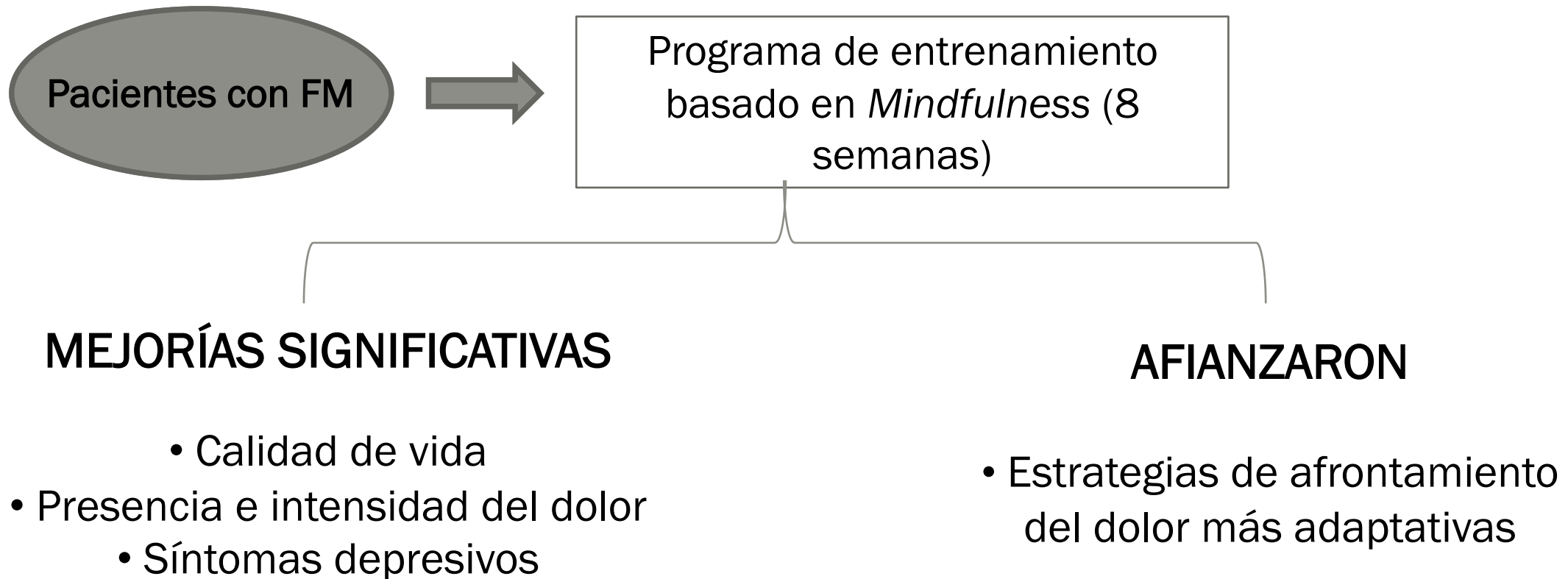
INVESTIGACIONES...

Eficacia del Entrenamiento en Mindfulness para Pacientes con Fibromialgia

Article in *Clínica y Salud* - March 2011

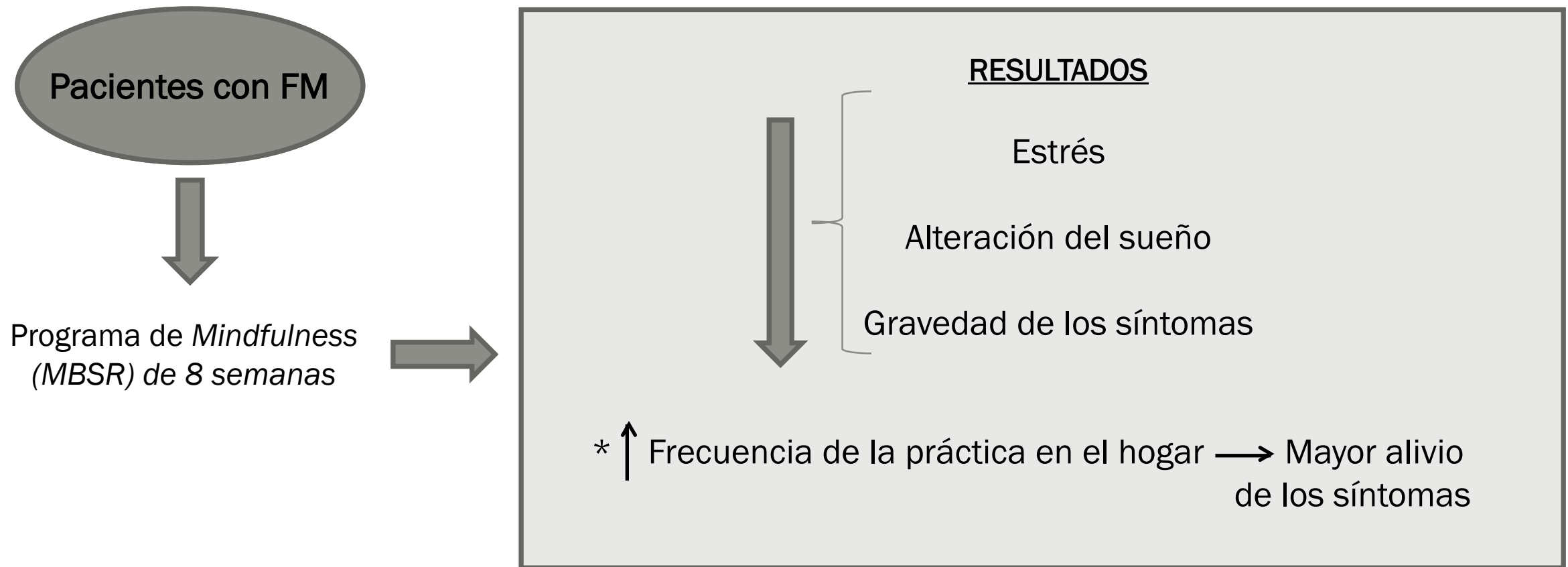
Quintana et al. (2011)

DOI: 10.5093/ci2011v22n1a4



La meditación de atención plena alivia los síntomas de fibromialgia en las mujeres: resultados de un ensayo clínico aleatorizado.

Cash E ¹ , Salmon P , Weissbecker I , Rebholz WN , Bayley-Veloso R , Zimmaro LA , Floyd A , Dedert E , Sephton SE .



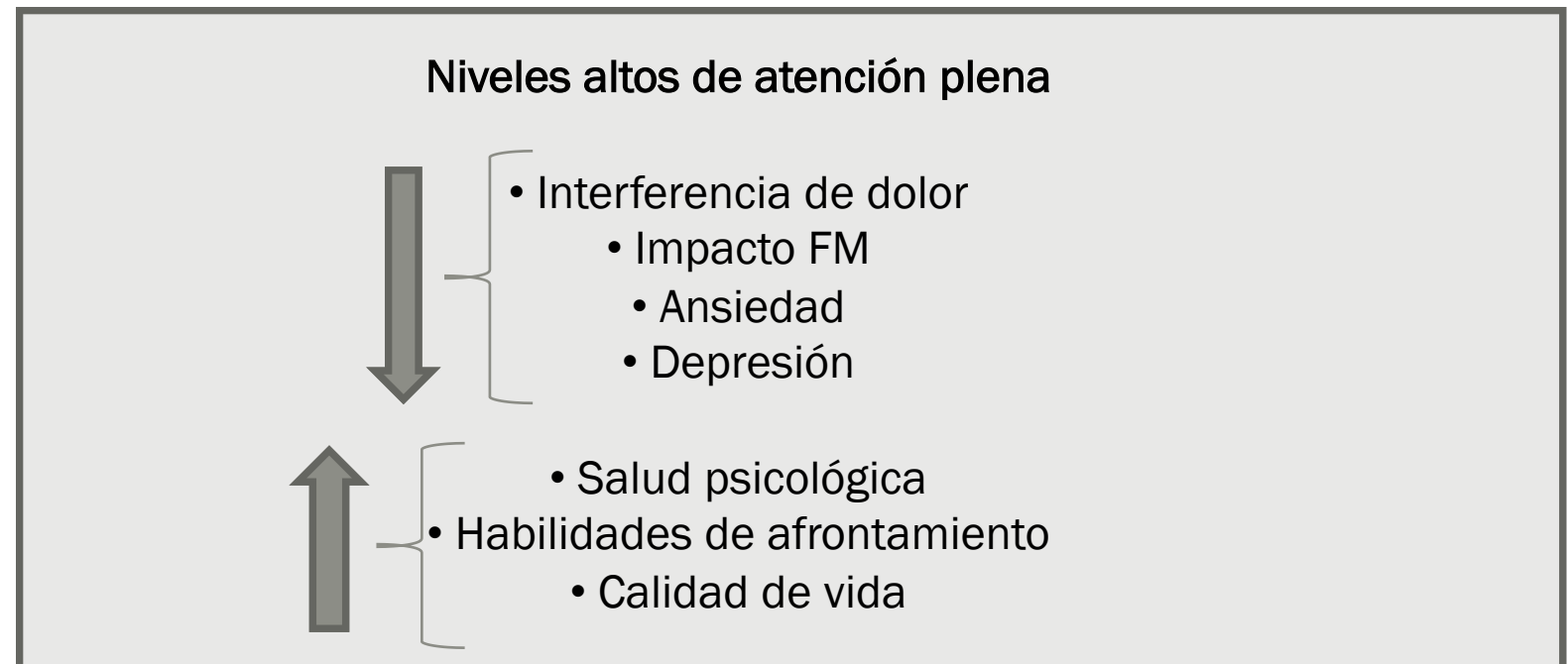
La atención plena se asocia con la salud psicológica y modera el impacto de la fibromialgia

Autores

Autores y afiliaciones.

Brandon Pleman, Michelle Park, Xingyi Han, Lori Lyn Price, Raveendhara R. Bannuru, William F. Harvey, Jeffrey B. Driban,

ASOCIACIONES ENTRE ATENCIÓN PLENA Y SÍNTOMAS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS





EFFECTS OF A MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION PROGRAM (MBSR) ON CLINICAL SEVERITY AND INFLAMMATORY BIOMARKERS IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA

Laura Andrés-Rodríguez^{1,2,3}, Adrián Pérez-Aranda^{1,2,3}, Xavier Borràs Hernández⁴, Albert Feliu-Soler^{1,2,3}, Andrés Martín-Asuero⁵ and Juan Vicente Luciano^{1,2,3}

¹Institut de Recerca Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat, Spain; ²Teaching, Research & Innovation Unit, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, St. Boi de Llobregat, Spain; ³Primary Care Prevention and Health Promotion Research Network (redIAPP), Madrid, Spain; ⁴Stress and Health Research Group, Facultat de Psicologia, Universitat Autònoma de Barcelona, Spain; ⁵Instituto esMindfulness, Spain.

Effects of Mindfulness Training on Sleep Problems in Patients With Fibromyalgia

Alberto Amutio¹, Clemente Franco², Laura C. Sánchez-Sánchez², María del C. Pérez-Fuentes^{2}, José J. Gázquez-Linares³, William Van Gordon⁴ and María del M. Molero-Jurado²*

¹ Department of Social Psychology and Methodology of the Behavioral Sciences, University of the Basque Country (UPV/EHU), Bilbao, Spain, ² Department of Psychology, University of Almería, Almería, Spain, ³ Department of Psychology, Universidad Autónoma de Chile, Santiago, Chile, ⁴ Centre for Psychological Research, University of Derby, Derbyshire, United Kingdom

MUCHAS GRACIAS
POR VUESTRA
ATENCIÓN