



Asociación Valenciana de
Afectados de Fibromialgia

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



Juntos

de Laboratorios **BOIRON**

Juntos SUMAMOS EN **SALUD**

POSIBILIDADES DE LA HOMEOPATÍA EN NUESTROS PACIENTES

Dra. Lucrecia Borja Vila

Dra. Lucrecia Borja Vila

Médico de Familia

Diplomada en Terapéutica Homeopática por el CEDH

Temario

- Homeopatía. Conceptos generales.
- El medicamento homeopático.
- Beneficios del medicamento homeopático.
- Paciente Crónico. Fibromialgia.
- Algunos datos interesantes.
- www.boiron.es.

Homeopatía

Método terapéutico que trata las enfermedades aplicando en **dosis mínimas** las mismas sustancias que producirían sus síntomas, y que ayudan al organismo a reaccionar ante la enfermedad y **recuperar su equilibrio** de forma natural.

Su principal característica es el empleo de cantidades muy pequeñas de sustancia, en base a un fenómeno

llamado **similitud**.

HISTORIA DE LA HOMEOPATÍA

SAMUEL HAHNEMANN conoció la obra de Cullen en 1790.

Experimentó con la Cinchona y otras sustancias.

De estos experimentos surgió la Ley de los similares.

¿Qué es la **similitud**?

Las enfermedades se tratan con sustancias
que producen, en personas sanas,
efectos semejantes
a los síntomas manifestados por el enfermo.

- La homeopatía no trata enfermedades sino enfermos.
- En el tratamiento de procesos crónicos hay que considerar el terreno.
- El terreno es la suma de factores ambientales y genéticos que hacen que una persona tenga predisposición a padecer ciertas patologías.
- La homeopatía trata a la persona de modo integral, en su aspecto físico y psicológico.

Esta forma de elaborar el medicamento consigue que las sustancias **pierdan su toxicidad** y adquieran un nuevo efecto terapéutico.

El medicamento Homeopático

- ✓ Se caracteriza por su forma de fabricación
- ✓ Puede estar compuesto de sustancias de origen vegetal, mineral, animal o químico.
- ✓ Proceso industrial de fabricación según las farmacopeas oficiales.
- ✓ Se les aplica la misma legislación que al resto de medicamentos (instalaciones, fabricación, distribución). Por eso son **medicamentos**.
- ✓ **De venta exclusiva en farmacia.**

Formas farmacéuticas



Tubo
gránulos

Tubo
glóbulos



Pomada/Gel



Comprimidos



Jarabes



Beneficios de la Homeopatía



**También para niños
y embarazadas**



**Compatible con
otros tratamientos**



**No se han descrito efectos
secundarios relevantes**

Actúa en ...

Prevención

Sintomatología aguda

Procesos crónicos



FIBROMIALGIA

- **GENERALIDADES:**
 - Es una afección no articular frecuente, de causa desconocida.
 - Se caracteriza por un dolor generalizado
 - El diagnóstico es clínico
 - Más frecuente en mujeres jóvenes o de mediana edad
 - Los síntomas pueden exacerbarse por tensión emocional, falta de sueño, traumatismos, por exposición a la humedad o al frío

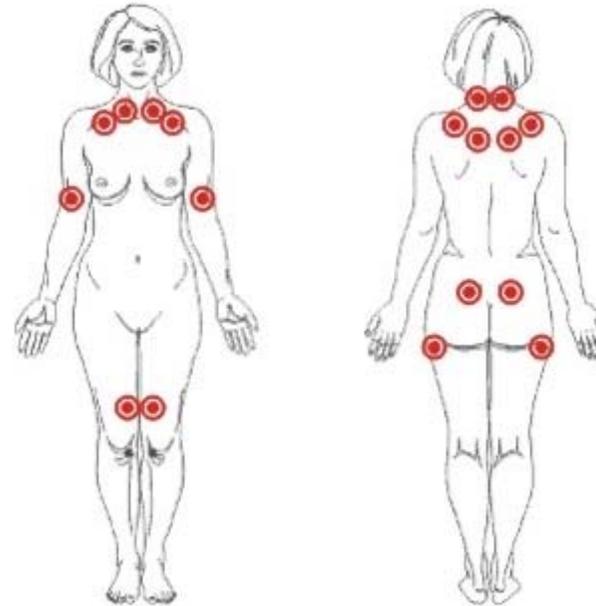
FIBROMIALGIA

- **CLINICA:**

- Dolor generalizado que puede empeorar con el cansancio, la tensión muscular o el sueño.
- Rigidez por la mañana
- Astenia
- Otros síntomas:
 - El paciente tiende a estar estresado, tenso, ansioso, cansado y, a veces, deprimido.
 - Síndrome de intestino irritable
 - Migraña o cefaleas tensionales.
 - Problemas para concentrarse y de memoria
 - Polaquiuria, dismenorrea, costocondralgia, tendencia al prolapso mitral, síndrome de piernas inquietas, hiperestesia sensorial, distermia, reacciones de hipersensibilidad en piel y mucosas, sequedad y prurito cutáneos, edemas...

FIBROMIALGIA

- **DIAGNOSTICO:**
 - Dolor a la palpación de puntos específicos
 - Antecedentes de dolor generalizado al menos durante 3 meses.
 - Estudios de laboratorio negativos



FIBROMIALGIA

- **PRONÓSTICO:**
 - Tiende a ser crónica.
 - Puede remitir si disminuye el estrés.
 - Recurrencias frecuentes.
 - El pronóstico (con un tratamiento adecuado) es favorable pero tienden a persistir ciertos síntomas.

FIBROMIALGIA

- **TRATAMIENTO CLÁSICO:**
 - Estiramientos y ejercicio aeróbico, calor y masajes.
 - Manejo del estrés.
 - Antidepresivos tricíclicos o ciclobenzapirina.
 - Analgésicos: opioides o no opioides.
 - Otros: inyección de anestésicos locales

Cuando abordamos la salud del paciente crónico...

Nos olvidamos a veces de que hay ciertos síntomas asociados que muchas veces son los que hacen que perdamos calidad de vida.

Determinados tratamientos convencionales pueden producir sintomatología que afecta mucho a los pacientes.

Sabemos que un buen autocuidado tanto del paciente como de sus familiares puede resultar beneficioso para mantener la salud de forma óptima.

TRATAMIENTO FIBROMIALGIA

- **CONCLUSIONES:**

- Existen medicamentos homeopáticos para todos los síntomas que puedan aparecer acompañando o como consecuencia de la fibromialgia
- Es tal el arsenal terapéutico homeopático que se necesitará a un profesional que nos lo prescriba y que discierna entre todos ellos
- Si la patología es reciente, los resultados serán más llamativos y rápidos
- Si la patología es muy antigua, quizá la mejoría no sea tan llamativa pero aún así se mejorará la calidad de vida.

Fibromialgia:

- **La fibromialgia es un síndrome crónico ocasiona cansancio y dolor en los músculos, ligamentos y tendones del cuerpo**
- **El paciente es el afectado pero no debemos olvidar su entorno familiar**



✓ El **99%** de los usuarios habituales de homeopatía ESTÁN SATISFECHOS O MUY SATISFECHOS CON ESTE MÉTODO TERAPÉUTICO**.

✓ El **29%** de la población HA UTILIZADO ALGUNA VEZ MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS**.

