

USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE FIBROMIALGIA

I Rodríguez-Moldes, E. Castillo, A Martínez, AR Lucas, M. Cano, L Moreno, F. Martínez

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad CEU Cardenal
Herrera.

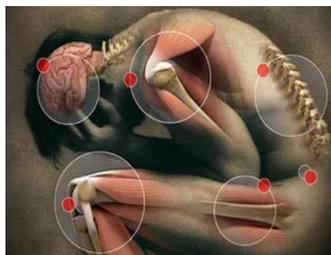
Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia.



Introducción:

La fibromialgia es una enfermedad crónica caracterizada por dolor generalizado, fatiga, alteraciones del ánimo, sueño no restaurador y discognición.

El objetivo del trabajo ha sido revisar la medicación de pacientes diagnosticados de fibromialgia y analizar su adecuación a las indicaciones de las guías.



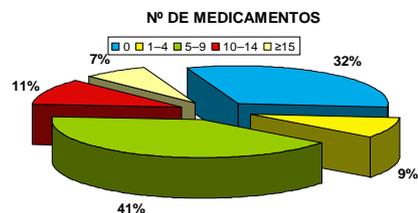
Materiales y métodos:

Se ha realizado un estudio observacional, descriptivo y prospectivo entre los pacientes diagnosticados de fibromialgia de la Asociación Valenciana de pacientes con Fibromialgia, durante los meses de mayo a diciembre de 2012. Se recogen datos sobre la medicación y se valora el grado de dolor utilizando la escala EVA.

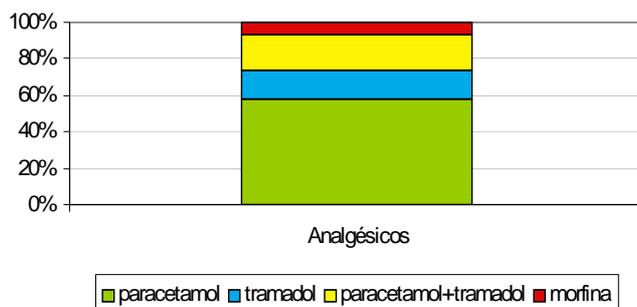
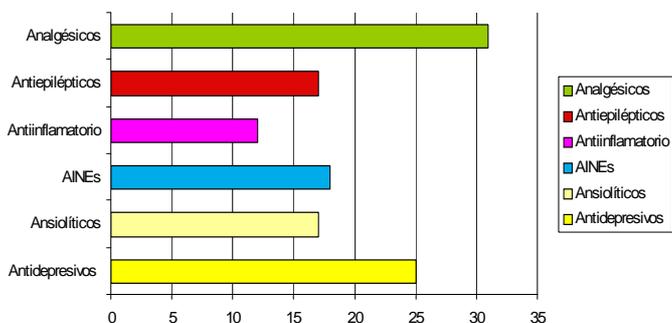
La guía que se utilizó para analizar la medicación de los pacientes estudiados fue el Documento de Consenso interdisciplinar para el tratamiento de la fibromialgia ¹

Resultados:

Participaron 44 pacientes (40 mujeres y 4 hombres), con una edad media de 51'96 ($\pm 9'92$). El 32% de los pacientes no toma ningún medicamento y el resto toma una media de 8'64 ($\pm 4'50$) medicamentos.



El grupo terapéutico más consumido son los analgésicos (73%), seguido de los AINEs (50%). Sólo 6 pacientes utilizan pregabalina (4 de ellos también duloxetina).



Conclusiones:

Respecto al tratamiento farmacológico existe un consenso claro en no recomendar el uso de analgésicos ni AINEs, si no existe otra patología para ello, debido a su falta de eficacia. No obstante, estos fármacos acostumbran a ser prescritos como primer paso terapéutico. La pregabalina, debe ser prescrita como primera opción en el tratamiento de la fibromialgia por haberse demostrado eficaz en varios ensayos clínicos. No obstante todavía no está siendo ampliamente utilizada.