

# Fibromialgia 10<sup>o</sup> manifesto, 2013

El próximo 12 de mayo es el día Mundial de la Fibromialgia, nosotros estamos aquí hoy, día 10, para conmemorar tal fecha.

En este día queremos, en primer lugar, manifestar nuestra solidaridad con todas las personas, enfermas o no, que sufren los efectos de la crisis económica y el retroceso en Derechos fundamentales.

Los enfermos de Fibromialgia debemos reivindicar, el Reconocimiento pleno de estas enfermedades y el Derecho a una Calidad de vida digna adoptando, como proponen compañeros de otras asociaciones, el lema “**Reconocimiento y Calidad de vida**”.

**RECONOCIMIENTO** de una enfermedad caracterizada por un gran dolor y cansancio altamente incapacitantes. La esperanza en este reconocimiento genera ilusión en los enfermos y sus familiares.

**CALIDAD DE VIDA** ante el impacto personal, familiar, económico, laboral y social que ocasiona un gran dolor añadido:

- Dolor por el calvario de años de espera para lograr un diagnóstico
- Dolor por los problemas familiares, sobre todo de pareja, y por la necesidad de Cambiar las dinámicas familiares
- Dolor por afrontar la jornada laboral y la dificultad de reconocimientos de incapacidad
- Dolor por tener un entorno sanitario y social lento y poco colaborador
- Dolor por la falta de recursos de las administraciones publicas que no pueden prestar toda la atención sanitaria y social que necesitamos.

(Como ha puesto de manifiesto el estudio epidemiológico EPIFFAC).

Frente a todo este dolor, las asociaciones y federaciones de FM, trabajamos por nuestros derechos esenciales, como ciudadanos y como enfermos.

Enfermos que, rompiendo prejuicios que nos estigmatizan, manifestamos que nuestras prioridades son: la investigación, la mejora de la atención sanitaria, y el tratamiento eficaz que mejore la calidad de vida de las personas afectadas.

La persona enferma, sea hombre o mujer, quiere estar sana, y lucha por mantener la unidad familiar, quiere mantener su puesto de trabajo y su dignidad personal.



Para ello, reclama:

- EI ACCESO UNIVERSAL** al Sistema Público Sanitario y Social, con la garantía de Calidad, Accesibilidad y Equidad en todas las Comunidades Autónomas, mediante protocolos únicos de diagnóstico, tratamiento y prevención, medidas de inserción laboral, criterios de evaluación de discapacidades e incapacidades, y derechos a prestaciones sociales si corresponde.
- LA INVESTIGACIÓN** pública y el fomento de la investigación privada, con el objetivo de descubrir el origen de esta enfermedad, mejorar los tratamientos y potenciar la prevención y el diagnóstico precoz.
- EI RESPETO** hacia nosotros, los pacientes, nuestras familias, las asociaciones y los profesionales que trabajan y se forman para ofrecernos una mejor atención.

En este 10 DE MAYO, también queremos hacer un reconocimiento a:  
tantas personas que trabajan, desde las Asociaciones, para mantener viva la esperanza, que reivindicamos nuestros derechos y que nos ayudan a mantener nuestra dignidad y la confianza en la Justicia Social.

Y a nuestras familias, que se mantienen a nuestro lado, en un acto de AMOR incondicional hacia nosotros, compartiendo el dolor de la INCOMPRESIÓN y de la IMPOTENCIA, uniendo su suerte a la nuestra, y luchando con nosotros en éste, ya demasiado largo, camino hacia la NORMALIZACIÓN.

**12 de Mayo de 2013. Día Mundial de la Fibromialgia.**

