

GOTITAS DE MIEL PARA UN CORAZÓN HERIDO

Por Martha Alicia Delgado Ortiz

Medita y guarda en tu corazón estas palabras:

Wayra recuerda que solo tenemos que vencer nuestros propios límites, para que la sagrada hoguera de tu corazón, en la tempestad de la frivolidad no se apague y permanezcas enamorado de la vida"Chamalú

Nadie es un punto adecuado de comparación contigo... Tú misma no eres la misma que ayer respiraba, han pasado cosas en tu vida que te hacen ser la mujer que eres hoy... ¡¡ DIOS, DE LA FORMA QUE LO CONCIBAS, TE HIZO ÚNICA!! Por la tranquilidad de tu alma que mereces y necesitas, sólo por hoy no pienses que harías si en el día de hoy fueras como las demás chicas porque eso no es real. Al final seguirás siendo tú, esa misma chica especial que tiene mucho que ofrecerle al mundo.

HAY QUIEN VIVE LOS MISMOS RETOS QUE TÚ... Si piensas que eres la única persona que se siente sola, incomprendida, infinitamente cansada o adolorida que de seguro por eso no te entienden...

Y sigues aún reclamándote a ti misma, a la vida, a Dios, a tus padres o a los médicos...

Hay muchos que les pasa como a ti... y a nosotros igual que a ti, se nos dio la libertad para decidir que ruta seguir y que actitud tomar ante cada reto... Si es verdad, es posible que la enfermedad te esté dando lata frecuentemente, a mí me pasa, pero eres tú la que tiene el poder, tú quien decide si te hundes en un abismo de desolación o si sonríes y tratas de disfrutar tus momentos.

La vida está formada por instantes, mientras lees un instante murió y llegó a tu vida otro nuevo... Eres sólo tú quien decide como vives ese instante, si decides llorar, hazlo y llora hasta que ya no queden sombras en tu corazón, si vas a enojarte, enójate tanto que la ira salga de inmediato, porque es el sentimiento más dañino para el alma... Si necesitas invernar como una osita, hazlo, quizás tu mente, tu espíritu y tu cuerpo lo requieren. Así que no te sientas culpable por hacerlo...

Y sí los demás te critican... sólo piensa que ese, es el proceso de ellos, porque tú estás haciendo lo mejor para que la maravillosa persona que eres se encuentre en óptimas condiciones... Para disfrutar la vida, para compartir y para servir.

No voy a decirte que es estar enferma... ¡¡¡¡ Tranquila!!! No voy a darte explicaciones médicas. Sólo te digo desde mi experiencia, la enfermedad

puede ser un grillete en tu pié que no te deje vivir o puede ser la oportunidad de crecer espiritualmente y regalarte la oportunidad de amarte así... tal cual eres, para después servir y vivir tu vida en plenitud.