

## COMO DECIDISTE CAMINAR

Por Martha Alicia Delgado Ortiz

La vida te pone siempre en un cruce, donde eres tú quien decide como continuar el camino, si hoy decides asumir el amoroso cuidado de ti misma o si decides que las circunstancias, los hechos o las acciones de otros te afecten. A veces tendrás compañía en el camino, a veces tendrás que sujetar la mano de alguien para hacerle cruzar el puente, sin ponerle demasiada atención a tu propio cansancio.

A veces sentirás que estás sola, más siempre estará ahí contigo una fuerza divina, como quiera que le llames... que te acogerá en sus brazos, como la pequeña niña asustada, que a veces te sientes.

Te preguntarás ¿por qué me hago esto a mí misma? Y dentro de ti, tu ser superior te dará la luz, al saber que no siempre tienes que ser fuerte, que a veces ser fuerte es justamente darte la oportunidad de expresar tu vulnerabilidad... A veces necesitamos deshacernos en pedazos para rehacernos y seguir el camino...

Se vale a veces ser irresponsable, tumbarte y llorar delante de los demás, exponer tu cansancio, tu rabia, la impotencia, el miedo... Todo eso que sabes que está ahí, en algún hueco de tu corazón...

No tengas miedo... No tengas remordimientos, abandónalos, estarás bien, lo único que tienes es el momento presente, no estarás exento a los problemas pero aprenderás a expresarlos, a sentirlos y a resolverlos, de forma natural desde tu guía interna...

Verás que el dolor o el cansancio no pueden opacar la hermosa luz que posees. Aprenderás poco a poco a ver que tienes un alma fuerte como el más puro diamante, con un cuerpo frágil como los lirios y que a pesar de tus propios retos puedes sonreír y puedes dejar un mensaje en la vida de otros.